




## ΚΑΛΟΣΩΡΙΣΜΑ



Καλαθάκι με διάφορα αρτοσκευάσματα,  
Παξιμάδια και κριτσίνια  
συνοδευόμενα από Γουακαμόλε  
ελαιόλαδο με αρωματικά Κρήτης,  
Μους από πιπεριές φλωρίνης




### ΟΡΕΚΤΙΚΑ

	Με ΦΠΑ With taxes
Μπρουσκέτα με ντομάτα καρέ, βασιλικό και καπνιστό ελαιόλαδο	7.00 €
Φάβα με φρέσκο κρεμμύδι και ελαιόλαδο 	8.00 €
Ντάκος με ντομάτα, ρίγανη και ελαιόλαδο 	7.00 €
Μαραθόπιτες 	7.00 €
Φαλάφελ με Χούμους και χαρίσα	8.00 €
Μανιτάρια σωτέ με δαμάσκηνα ζουλιέν και πουρέ γλυκοπατάτας	13.00 €
Ανοιξιάτικα ρολά λαχανικών με γλυκόξινη σάλτσα	10.50 €
Μανιτάρια πλευρώτους σχάρας	11.00 €

### ΣΟΥΠΕΣ

Σούπα Γλυκοκολοκύθας με πορτοκάλι και κύμινο	7.00 €
Σούπα Παρμεντιέ με σπανάκι αρωματισμένη με τζίντζερ	7.00 €

### ΣΑΛΑΤΕΣ

Ποικιλία από πρασινάδες, ρόκα, μανιτάρια ψητά, λιαστή ντομάτα, κουκουνάρι και ντρέσινγκ με ελαιόλαδο, ξύδι βαλσάμικο και πετιμέζι	9.00 €
Σαλάτα με μαρούλι, παζάρι ζουλιέν, φιλέτο πορτοκάλι, φρέσκο κρεμμύδι, μαϊντανό, καρύδι, ξύδι και ελαιόλαδο	8.00 €
Σαλάτα «ΑΒΟΚΑΝΤΟ» με πρασινάδες, Κινόα, αβοκάντο, Γκότση Μπέρι, τοματί-νια, φρέσκο κρεμμύδι, άνηθος και λαδολέμονο	10.00 €
Ταμπουλέ	8.00 €
Μελιτζανοσαλάτα 	8.00 €

---

## ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ


---

<b>Φαγόπυρο</b> με μανιτάρια, πολύχρωμες πιπεριές, κρεμμύδι, σκόρδο, φινόκιο, κολοκύθι, κολιάνδρο και λεμόνι	11.00 €
<b>Ζυμαρικό φύλλο ελιάς</b> με τοματίνια, μανιτάρια, καρέ μελιτζάνας, ελιές, θυμάρι, κρεμμύδι, σκόρδο και μαϊντανό 	12.00 €
<b>Σπαγγέτι με σάλτσα σκόρδου και ελαιόλαδου</b>	9.00 €
<b>Χόντρο</b> με αγκινάρα, φινόκιο, ντομάτα, και κρεμμύδι 	11.00 €
<b>Ριζότο λαχανικών</b> με κολοκύθι, πολύχρωμες πιπεριές, φινόκιο, καρότο, αγκινάρα, φρέσκο κρεμμύδι, μαϊντανό και τοματίνια	12.00 €
<b>Σνίτσελ λαχανικών</b> με ροκα, πουρέ γλυκό-πατάτας και καραμελωμένο κρεμμύδι και δαμάσκηνα γλασσέ	13.00 €
<b>Μουσακάς λαχανικών</b> με βίγκαν κιμά 	13.00 €
<b>Ραβιόλια</b> με γέμιση χούμους, λαχανικά και γάλα καρύδας	13.00 €
<b>Σκιουφιχτά κοκκινιστά</b> με βεγκάν κεφτεδάκια 	13.00 €
<b>Βίγκαν Burger</b> burger από φυτικές πρωτεΐνες με ψωμί, φρέσκια ντομάτα, αγγουράκι τουρσί, μαρούλι, καραμελωμένο κρεμμύδι, βίγκαν μαγιονέζα και βίγκαν κέτσαπ, συνοδευόμενο από πατάτες country, και βίγκαν σαλάτα Coleslaw	15.00 €
<b>Βίγκαν Cheese Burger</b> burger από φυτικές πρωτεΐνες με ψωμί, φρέσκα ντομάτα, βίγκαν τυρι, μαρούλι, καραμελωμένο κρεμμύδι, βίγκαν μαγιονέζα και βίγκαν κέτσαπ, συνοδευόμενο από πατάτες country, και βίγκαν σαλάτα Coleslaw	16.00 €

---

## ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ

---

<b>Φρούτα εποχής</b>	8.00 €
<b>Χαλβάς σμιγδαλένιος με παγωτό βανίλιας</b>  Με καρύδι και σταφίδα, και γλυκό κουταλιού πορτοκάλι	8.00 €

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (απόδειξη - τιμολόγιο)  
Σε περίπτωση που έχετε αλλεργία επικοινωνήστε με το προσωπικό μας, είμαστε στην διάθεση σας να σας εξυπηρετήσουμε

## ALLERGY INFORMATION



Αγαπητοί επισκέπτες, παρακαλείσθε θερμά να δηλώνετε στον Μαιτρ και στον Σεφ του ξενοδοχείου τις τροφικές αλλεργίες σας, ώστε το προσωπικό μας να είναι σε θέση να σας βοηθήσει να επιλέξετε τρόφιμα χωρίς\* (ή με μειωμένη περιεκτικότητα) αλλεργιογόνα συστατικά από τα παρακάτω. Είναι χαρά μας να κάνουμε ό,τι είναι δυνατόν για να απολαύσετε ασφαλείς και αξέχαστες διακοπές.

\*δεν μπορούμε να διασφαλίσουμε ότι τα τρόφιμα είναι απαλλαγμένα από ίχνη των δηλωμένων.



Dear guests, you are kindly requested to inform the Maître d'hôtel and the Chef de Cuisine about your food allergies, in order to be able to assist you in choosing foods without\* (or with reduced) allergen ingredients of the following list below. It is our pleasure to make your holidays safe and unforgettable.

\*we cannot assure that our foods are free of traces of the declared allergens.



Liebe Gäste, bitte teilen Sie dem Maître d'Hôtel oder unserem Chefkoch Ihre Nahrungsmittelallergien mit, damit unsere Mitarbeiter Ihnen bei der Auswahl der Speisen ohne\* (oder mit reduzierten) der unten aufgelisteten allergenen Zutaten helfen können. Es ist uns eine Freude für Sie alles uns Mögliche zu veranlassen, damit Sie einen unbeschwerten und unvergesslichen Urlaub verbringen.

\*wir können nicht garantieren, dass unsere Lebensmittel frei von Spuren der deklarierten Allergene sind.



Madame, Monsieur, nous vous prions de bien vouloir prévenir le Maitre d'hôtel ou notre Chef de Cuisine en cas d'allergies alimentaire, afin que notre personnel puisse vous aider à choisir des aliments sans ingrédients allergènes\* (ou réduits) de la liste ci-dessus. Ceci afin de vous assurer un maximum de confort durant votre séjour.

\*nous ne pouvons pas garantir que nos aliments sont exempts de traces d'allergènes déclarés.

## ΣΗΜΑΝΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ / LABELLING OF ALLERGENIC SUBSTANCES / KENNZEICHUNG VON ALLERGENEN BESTANDTEILEN / ÉTIQUETAGE DES COMPOSANTS ALLERGÈNES

Σιτηρά που περιέχουν / Containing / Enthalten / Contenant:



\* Γλουτένη / Gluten grain / Glutenthaltiges Getreide / Céréales avec gluten



\* Αράπικα φιστίκια / Peanuts / Erdnüsse / Cacahuètes



\* Σόγια / Soy / Soja / Soja



\* Ξηροί καρποί με κέλυφος / Nuts with shell / Nüsse mit Schale / Noix en coquille



\* Σέλνιο / Celery / Sellerie / Céleri



\* Μουστάρδα / Mustard / Senf / Moutarde



\* Σπόροι σουσαμιού / Sesame seeds / Sesamsamen / Graines de sésame



\* Διοξείδιο του Θείου / Sulphur dioxide / Schwefeldioxid / Dioxyde de soufre



\* Λούπινο / Lupin / Lupine / Graine de Lupin